



PROCOLE SANITAIRE TRAILS DU SANCY 2020



GUIDE DE RECOMMANDATIONS
SANITAIRES POUR L'ORGANISATION DES
COURSES ET LA LUTTE CONTRE LA
PROPAGATION DU VIRUS COVID-19

Ce protocole a été écrit en fonction des recommandations FFA et du suivi que nous faisons des courses qui ont lieu actuellement.

Les coureurs signeront la charte du coureur instauré par la FFA en ligne via Sportips, site d'inscription et chrono de notre épreuve. Elle sera envoyée avec le protocole par e-mailing à tous les inscrits.

Nous communiquerons le protocole sur le site internet et la page facebook des Trails du Sancy chaque semaine jusqu'au week-end des trails.

Un affichage sera prévu sur place avec les consignes COVID-19

1 – ACCUEIL

- ⚡ Aucune inscription sur place
- ⚡ Tous les documents doivent être fournis avant via Sportips, ceux qui n'auront pas fourni leur document n'auront pas de dossard.
- ⚡ **Dossards à retirer à la patinoire du Mont-Dore,**
 - ⚡ Toutes les courses n'accéderont pas ensemble pour fluidifier,
 - ⚡ Seuls les coureurs pourront accéder au retrait des dossards

Le retrait se fera selon les jours et horaires indiqués dans le tableau, il n'y aura aucune dérogation.

	Dorée Trail 12km 500 coureurs	Chemin des crêtes 19km 900 coureurs	Trail du Sancy, 33km 1100 coureurs	Grand Trail du Sancy, 60km 650 inscrits
Vendredi 25, 18h à 20h00			✓	
Samedi 26, 8h00 à 10h00			✓	
Samedi 26, 10h à 13h45	✓			
Samedi 26, 16h à 20h00				✓
Dimanche 27, 4h15 à 5h15				✓
Dimanche 27, 8h à 11h45		✓		

- ✚ Masque obligatoire pour accéder à la patinoire,
- ✚ Gel hydroalcoolique à l'entrée et à la sortie
- ✚ Contrôle d'identité visuel, les documents ne sont pas remis aux bénévoles
- ✚ Contrôle du matériel obligatoire visuel, les coureurs doivent présenter chaque élément, les bénévoles ne touchent pas le matériel
- ✚ Sens de circulation, entrée par une porte, sortie par l'autre
- ✚ Distanciation 1m entre chaque personne
- ✚ Installation de plexiglas sur les tables entre les coureurs et les bénévoles (12 Ecrans protection plexiglass autoportant format 700x800 sont commandés), ce qui permettra de mettre à minima 6 tables d'accueil.

2 – DEPART DES COURSES :

- ✚ Les départs se feront en masse :
 - Le samedi pour le 12 km 500 coureurs
 - Le dimanche pour le 60km 650 coureurs
- ✚ Les départs se feront en 2 vagues :
 - Samedi pour le 33 km 1100 coureurs, 2 vagues de 550 coureurs : départ 1ère vague à 10h30, seconde vague à 10h40
 - Dimanche le 19 km 900 coureurs, 2 vagues de 450 coureurs : départ 1^{ère} vague à 12h et seconde vague 12h05

Tous les départs auront lieu avec masque obligatoire, ils devront le garder avec eux jusqu'à la fin de la course et le remettre dans l'aire d'arrivée (un lot de masque sera prévu sur la ligne d'arrivée pour les coureurs ayant pu perdre le leur, 2% du total des coureurs selon protocole FFA)

3 – LES RAVITAILLEMENTS :

- ✚ Pas de ravitaillement sur le 12 et le 19km, un pochon avec le ravito sera remis au retrait des dossards
- ✚ Pour le 33 et le 60 km : déplacement du ravitaillement à la croix Morand pour éviter que les 2 autres courses n'y accèdent et surchargent. Pour permettre un apport énergétique suffisant aux coureurs, des en-cas pourront être fournis aux points d'eau de Chaudefour et Col de la Cabane (barres et pâtes de fruits Oxsitis)
- ✚ Les bénévoles ne doivent rien laisser à disposition des coureurs, et les servir en boisson et en nourriture ; les portions individuelles seront privilégiées
- ✚ Un sens de circulation sera mis en place avec gel à l'entrée et à la sortie, masque obligatoire
- ✚ Pour le ravitaillement d'arrivée, un sac avec le nécessaire sera remis à chaque coureur qui devra ensuite quitter la zone pour éviter les regroupements

Merci de respecter la nature, ne jeter pas vos déchets, emballages...des poubelles seront à disposition dès la sortie du ravitaillement

4 – Soins :

Pas de soins de récupération donc pas de kiné cette année

Un médecin et les équipes de secouristes habituels, le protocole sera mis en place avec eux pour le poste de secours.

Le protocole mis en place pour le poste de secours avec le médecin de la course, le Docteur Ramamonjisoa, concernant les coureurs pouvant présenter des symptômes COVID :

- Le coureur se présente au pôle médical de la course qui sera limité à 3 personnes maximum en même temps (le docteur, le coureur et un membre umps) avec un sens d'entrée et de sortie sur ce pôle médical
- La technique du double masque sera de mise sur ce pôle médical.
- Au vu de l'examen, le coureur présentant les symptômes se verra renvoyer chez lui pour isolement jusqu'au passage du test pcr le lendemain sur ordonnance du médecin de course. Nom et Prénom du coureur seront notés par le médecin de course pour pouvoir faire le suivi et avoir le retour du résultat du test. Si le test est positif, le coureur sera ensuite pris en charge par la cellule dédiée COVID de l'assurance maladie et il faudra en informer notre référent COVID GTC au 0805 38 39 44.

5 – Repas :

Nous annulons le repas sauf pour les bénévoles, environ 100 personnes réparties sur des tables de 4 (prévues pour 6 normalement) et nous avons suffisamment d'espace dans la patinoire pour avoir la distanciation nécessaire entre les tables

6 – Sanitaires :

Les douches ne seront pas mises à disposition des coureurs.

Les toilettes resteront accessibles avec un nettoyage/désinfection régulier mis en place par la mairie.

7- le public :

Les coureurs seront informés de l'ensemble du protocole par newsletter, il leur sera demandé de limiter l'accès de leurs accompagnants aux zones de ravitaillement pour ne pas surcharger en personnes, le public ne devra pas approcher des coureurs à moins de 2 m

A l'arrivée, nous souhaitons, sous réserve de mise à disposition des barrières en nombre suffisant par les collectivités, faire un double barriérage afin d'obtenir une distance suffisante entre le public et les coureurs.

Le port du masque est obligatoire dans l'aire d'arrivée.

8 – Podiums :

Pas d'affichage des résultats sur le site d'arrivée, les coureurs pourront vérifier les résultats en ligne

Le protocole de remise des prix sera limité aux 3 premiers hommes et 3 premières femmes et pour restreindre l'accès au podium, pas de remise aux catégories cette année.

Référent Covid-19 :

Sportips : numéro donné aux coureurs 0805 38 39 44, il s'agit de la société qui gère les inscriptions et le chrono, elle a toutes les coordonnées des coureurs si besoin de les contacter après la manifestation, en relation avec l'organisateur Isabelle Plane 0683171418. Il sera disponible pendant 14 jours après la course.

Charte des coureurs

Les coureurs seront invités à signer la charte des coureurs mise en place par la FFA.

CHARTRE DU COUREUR - ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout événement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement _____, je m'engage à :

- 1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- 2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :
 - > Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie
 - > Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée
 - > Ne pas cracher au sol
 - > Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
 - > Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
 - > Respecter et laisser les lieux publics propres
 - > Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...) ..
- 3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- 4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- 6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.
- 7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours
- 8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.
- 9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.
- 10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports

*Nom, prénom
Date et Signature*

Charte des bénévoles

Les bénévoles seront invités à signer la charte des bénévoles mise en place par la FFA.

CHARTE DU BÉNÉVOLE – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que bénévole de l'évènement**, je m'engage à :

- 1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).
- 2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires
- 3/ Ne pas entrer physiquement au contact avec les participants et d'autres bénévoles.
- 4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- 6/ Renoncer à ma participation en tant que bénévole si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.
- 7/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.
- 8/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.

*Nom, prénom
Date et Signature*
